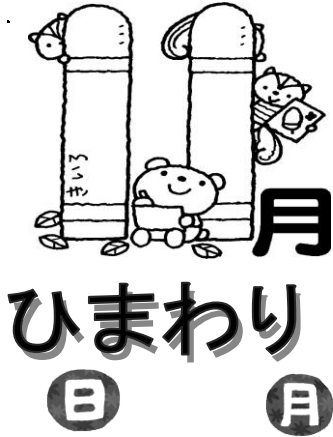


しえんせんたー通信 2023年 11月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL(0152)61-1700 FAX(0152)61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX(0152)44-8700



日中のほかほかとしたお日さまがより暖かく感じられる程、朝晩の冷え込みが厳しくなる頃となりました。
 栄養と休養をたっぷり取り、移り行く季節を楽しみたいですね。

♪しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪



『お知らせメール@あばしり』
 QRコード読み取り
 →空メールを送信



『網走市公式LINE』
 QRコード読み取り
 →お友達に追加
 →基本情報アンケート
 →受け取りたい情報
 「妊娠・子育て」にチェック

日	月	火	水	木	金	土
			1日 遊びの広場(びよびよ) サークル“タイパニ”	2日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<1回目> [申し込み制]	3日 文化の日	4日 支援開放
5日	6日 支援開放	7日 てんとらんどへ行こう [こころ広場] *遊びの広場“きらきら”とランチタイムはお休みです。 支援開放(午後)	8日 遊びの広場(びよびよ) サークル“五黄の寅”	9日 遊びの広場(ばぶちゃん) 双子の会	10日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	11日 支援開放
12日	13日 支援開放	14日 お休み(午前) *「どんぐり」でミニ講演会を行うため 遊びの広場“きらきら”とランチタイムはお休みです。 支援開放(午後)	15日 遊びの広場(びよびよ) サークル“タイパニ”	16日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ<2回目> [申し込み制]	17日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	18日 支援開放
19日	20日 支援開放	21日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	22日 遊びの広場(びよびよ) サークル“五黄の寅”	23日 勤労感謝の日	24日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	25日 支援開放
26日	27日 栄養相談 支援開放	28日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	29日 製作日 遊びの広場(びよびよ)	30日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)		

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・びよびよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)



日	月	火	水	木	金	土
			1日 支援開放	2日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	3日 文化の日	4日 支援開放
5日	6日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	7日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	8日 支援開放	9日 読み聞かせ 遊びの広場(すくすく) 支援開放	10日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	11日 支援開放
12日	13日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	14日 子育てミニ講演会 *遊びの広場“よちよち”とランチタイムはお休みです。 遊びの広場(はいはい)	15日 支援開放	16日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	17日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	18日 支援開放
19日	20日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	21日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	22日 支援開放	23日 勤労感謝の日	24日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	25日 支援開放
26日	27日 遊びの広場(すくすく) 支援開放	28日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	29日 支援開放	30日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放		

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00

★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)

【子育てミニ講演会】

テーマ…子育て世代のお金のはなし

～「子育てにかかるお金の知識や働き方、資産形成について」～

日時…11月14日(火) 10:00～11:30

*9:45～9:55までにおいでください。

場所…子育て支援センター「どんぐり」

講師…清水睦子氏・福藤真紀氏

(北海道財務局 北見出張所)

定員…20名 参加費…無料

持ち物…お子さんの飲み物・着替え・オムツセット

*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりとお話を聞く事ができます。

*この日の支援センター「どんぐり」「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。

*10月27日(金)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】



【栄養相談】

日時 11月27日(月) 10:00～11:30

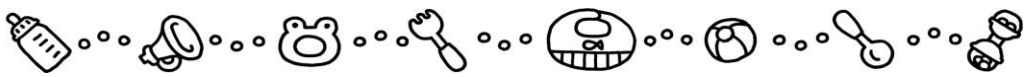
場所 支援センター「ひまわり」



*市立保育園栄養士・津嘉田伴子氏に、食事・離乳食や栄養について何でも相談することができます。

*事前の申し込みは必要ありません。

*希望される方は、当日職員にお知らせください。



11月から来年3月まで、毎週金曜日の遊びの広場「きらきら」は駒場住民センターのホールで行います。
リズム遊びやミニゲームなど、体を使った遊びを楽しみたいと思います。
是非遊びに来てくださいね。

12月の予定

*支援センター「どんぐり」

1日(金) リフレッシュ講座

8日(金) おっぱい相談

22日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「ひまわり」

5日(火) ころころ広場

7・21日(木) ベビーマッサージ

12日(火) 読み聞かせ

20日(水) 歯の何でも相談

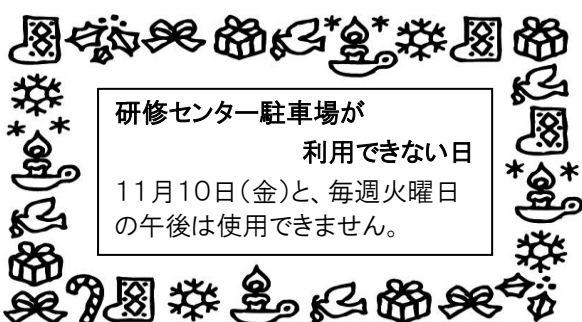
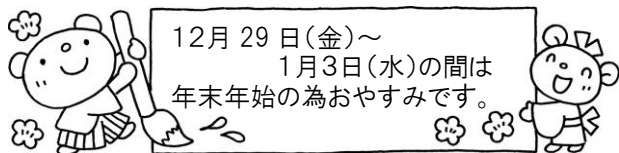
*支援センター「どんぐり」「ひまわり」合同

～クリスマス会～

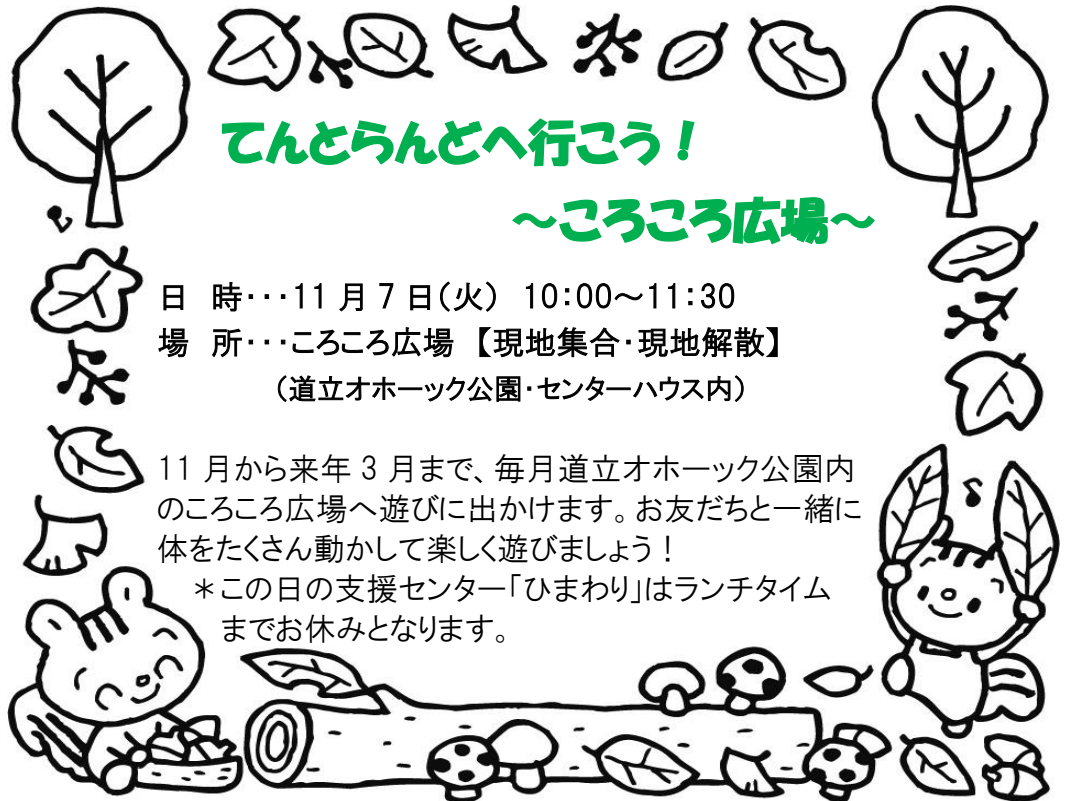
14日(木) 午前【2歳以上】

15日(金) 午前【1歳】 午後【0歳】

…詳細は12月の通信でお知らせします…



研修センター駐車場が
利用できない日
11月10日(金)と、毎週火曜日
の午後は使用できません。



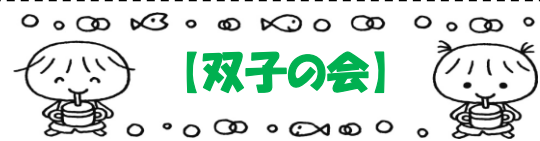
日時…11月7日(火) 10:00～11:30

場所…ころころ広場【現地集合・現地解散】

(道立オホーック公園・センターハウス内)

11月から来年3月まで、毎月道立オホーック公園内のころころ広場へ遊びに出かけます。お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう!

*この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



【双子の会】

日時 11月9日(木) 14:00～16:00

場所 支援センター「ひまわり」

*市内の双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てている方、一緒に遊びながら、日頃の悩みや色々な情報交換をしてみませんか?

*事前の申し込みや定員はありません。



アイヌの人たちがつかってきた編み袋「サラニ」を作ります。今回は麻縄をもちいて、500mlのペットボトルが入るサイズを作りビーズでデコレーションします。ぜひ参加してくださいね。



日時…12月1日(金) 10:00～11:30

*9:45～9:55までにおいでください。

場所…子育て支援センター「どんぐり」

講師…笹倉 いる美氏 (北方民族博物館 学芸主幹)

定員…10名 参加費…500円

持ち物…お子さんの飲み物・着替え・オムツセット

*11月16日(木)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で申し込みください。

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

*お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加することが出来ます。

*この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまでお休みとなります。



【妊婦さん見学会 11月17日(金)13:30～15:00】

先輩ママと赤ちゃんはどう過ごしているのかな? 子育て支援センター「どんぐり」の遊びの広場「はいはい」で体験できます。
子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します! 日頃の悩みや気になることを相談しませんか?

11月10日(金)…支援センター「ひまわり」14:00～16:00 保育士来館

11月16日(木)…支援センター「ひまわり」10:00～11:30 保健師来館

(保健師による身長・体重の計測も行っています)

保育園開放日

ひまわり保育園…11月8日(水) 10:00～11:00

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことが出来ます。事前の申し込みは必要ありません。